

Bei dem Kurs handelt es sich um einen ZPP zertifizierten Beckenboden-Präventionskurs mit dem Schwerpunkt auf Kräftigung und Wahrnehmung des Beckenbodens nach der Geburt.

Als zertifizierter Beckenbodenkurs nach §20 SGB V kann dieses Training von den Krankenkassen bezuschusst werden. Je nach Krankenkasse erfolgt eine teilweise oder vollständige Erstattung.

Wie hoch der Zuschuss ist, kannst Du vorab bei deiner Krankenkasse erfragen.

Die Kursgebühr beträgt 125 € und ist vor Kursbeginn vollständig zu begleichen. Du gehst zunächst in Vorleistung und erhältst nach deiner Anmeldung eine Rechnung.

Nach erfolgreicher Kursteilnahme kannst du die Rechnung und die Teilnahmebestätigung bei deiner Krankenkasse zur Erstattung einreichen.

8 Termine zu je 60 min.

